



Covid – 19

Recommandations pour les habitants

La meilleure protection contre les virus quels qu'ils soient, consiste provisoirement à cesser les poignées de mains et les embrassades, et à respecter les « gestes barrières », qui sont des mesures simples et efficaces pour freiner la diffusion des virus :

- **Se laver les mains régulièrement pendant 30 secondes avec de l'eau et du savon.**
En absence d'eau et de savon, en extérieur par exemple, utiliser un gel hydro-alcoolique.
- **Eternuer et tousser dans son coude**
- **Utiliser des mouchoirs à usage unique**
- **Porter un masque jetable, uniquement si vous êtes malade**
- **Éviter de se toucher le visage, en particulier le nez et la bouche**

L'appel au 15 est réservé aux personnes ayant des symptômes. Pour le Covid – 19, il s'agit de toux, rhume et fièvre. Le 15 est un numéro dédié aux prises en charge médicales.

Une cellule d'information au public , ouverte tous les jours de 8h30 à 21h, a été mise en place pour répondre aux questions des habitants des Hauts-de-France directement concernés par les cas de coronavirus au **03 20 30 58 00**. Un numéro vert national répond par ailleurs aux questions des Français de 8h à 21h sept jours sur sept au **0 800 130 000**. Pour les parents d'élèves, le Rectorat a également mis à disposition un numéro d'appel, du lundi au vendredi, de 8h à 19h, au **03 22 823 824**.

Les personnes à risque pour le Covid – 19 sont les personnes âgées et les personnes ayant des pathologies lourdes, comme par exemple, les insuffisants respiratoires, cardiaques, diabétiques, les personnes sous chimiothérapie, les personnes affaiblies en général. C'est le cas des 3 personnes malheureusement décédées comptabilisées dans l'Oise.

Pour les personnes en bonne santé, et en particulier pour les enfants, le Covid – 19 reste une maladie bénigne, les personnes ayant des symptômes plus ou moins modérés à l'identique de n'importe quelle grippe saisonnière. **Les plus grandes précautions sont à prendre pour les personnes de votre entourage familial et amical qui sont âgées et/ou malades : prenez de leurs nouvelles par téléphone pour limiter les visites par exemple.**

Kristine Foyart, Maire de Brenouille